

Tout au long de la saison sportive, le comité de Loir-et-Cher de Judo et Disciplines Associées propose

## L'ECOLE DEPARTEMENTALE DE JUDO

**OUVERT à TOUS !**

**BENJAMINS, MINIMES, CADETS**

*& Ouvert aux JUNIORS SENIORS, désirant participer, encadrer, se former.*

**OBJECTIFS :**

**Former les judokas du département à l'arbitrage et la commission sportive**

**Regrouper les judoka du département**

**Proposer des compétences techniques :**

*judo, kata, arbitrage, commission sportive, encadrement...*

**S'entraîner avec d'autres partenaires et favoriser l'échange multi générationnel**

心  
技  
体

Esprit, technique, efficacité

**CALENDRIER :**

### Le DIMANCHE 3 OCTOBRE 2020

De 14h à 16h

**A Vendôme**

Salle des arts martiaux,

Rue Geoffroy Martel 41100 VENDOME

**Thème :**

**ARBITRAGE**

Programme prévisionnel :

14h-16h : Stage d'arbitrage (en commun avec le stage départemental)

### Le MERCREDI 28 OCTOBRE 2020

De 19h à 21h

**A VINEUIL**

Complexe sportif,

Rue du stade 41350 VINEUIL

**ENTRAINEMENT DEPARTEMENTAL JUDO**

### Le SAMEDI 8 NOVEMBRE 2020

De 9h30 à 17h

**A VENDOME**

Salle des arts martiaux,

Rue Geoffroy Martel 41100 VENDOME

**Thème :**

**INITIATION ou PERFECTIONNEMENT ARBITRAGE et COMMISSION SPORTIVE**

Programme prévisionnel :

9h-17h : Mise en situation d'arbitrage, de commission sportive  
Possibilité de participer à l'échauffement de la compétition.  
**Repas pris en charge par le comité.**

## Le SAMEDI 13 FEVRIER 2021

De 10h à 17h

### A LAMOTTE

Gymnase du collège Jean Rostand,  
Avenue Napoléons III 41600 LAMOTTE

*Thème :*

***INITIATION ou PERFECTIONNEMENT KATA***

Programme prévisionnel :

10h-12h : Stage arbitrage, initiation & perfectionnement.  
12h-13h30 : REPAS **PREVOIR SON PIQUE NIQUE**  
13h30-17h : Mise en situation d'arbitrage, commission sportive.  
Possibilité de participer à l'échauffement de la compétition.

## Le VENDREDI 26 FEVRIER 2021

De 19h30 à 21h30

### A SELLES SUR CHER

Dojo du JC Sellois,  
24 Rue de la Thizardière, 41130 SELLES SUR CHER

***ENTRAINEMENT DEPARTEMENTAL JUDO***

## Le SAMEDI 10 AVRIL 2021

De 10h à 12h

### A VENDOME

Salle des arts martiaux,  
Rue Geoffroy Martel 41100 VENDOME

*Thème :*

***INITIATION ou PERFECTIONNEMENT KATA***

## Le SAMEDI 17 AVRIL 2021

De 10h à 17h

### A VOUZON

Cf EXTRANET

*Thème :*

***INITIATION ou PERFECTIONNEMENT KATA***

Programme prévisionnel :

10h-12h : Stage arbitrage, initiation & perfectionnement.  
12h-13h30 : REPAS **PREVOIR SON PIQUE NIQUE**  
13h30-17h : Mise en situation d'arbitrage, commission sportive.  
Possibilité de participer à l'échauffement de la compétition.

*INSCRIPTIONS :*

***INSCRIPTION OBLIGATOIRE par les CLUB  
Via EXTRANET FEDERAL***

Les stages seront encadrés par les responsables des différentes commissions : Séverine Bouscault (arbitrage), Jean Philippe Plault (Commission sportive), Georges Thébault (kata).

**prévoir le JUDO GI !**