



Le comité de Loir-et-Cher de Judo et Discipline associées
& le Judo Club Vendômois-USV
VOUS PROPOSENT UN



STAGE DE DECOUVERTE ET D'INITIATION

SELF-DEFENSE

**Des gestes simples et efficaces pour éviter le conflit et se défendre dans
le respect de la législation**

OUVERT A TOUTES & A TOUS

(LICENCIES FFJDA & NON LICENCIES)

SAMEDI 7 NOVEMBRE 2020

De 10h à 12h

A partir de 12 ans

Accueil à partir de 9h30

Participation gratuite

Tenue de sport

**Dans le strict respect des
Gestes barrières**



**Au Dojo du Complexe des arts martiaux
Rue Geoffroy Martel
à VENDÔME**

Intervenants :

Eric JOUANNEAU - Romain COUSIN - Georges THEBAULT - Barbara HUBERT -
Bruno DURAND - Roger DAVID - Pascal PERSILLET du JUDO CLUB VENDOMOIS-USV,
Fabien ALPHONSE Conseillé Technique au Comité de Loir-et-Cher de Judo.

Renseignements : Eric JOUANNEAU 06 87 96 92 46