



# PROTCOLE SANITAIRE

## DES ANIMATIONS ET RENCONTRES DEPARTEMENTALES JEUNES

organisées par le Comité de Loir-et-Cher de Judo et D-A



### CONSIGNES SANITAIRES

## POUR LES ACCOMPAGNANTS

Pour ajuster les jauges à un nombre adapté aux installations :

**LIMITATION A 1 ACCOMPAGNANT PAR JUDOKA.**

Pour assurer la traçabilité et le suivi de cohorte :

**INSCRIPTION A L'ENTREE DU DOJO.**

(NOM DE L'ACCOMPAGNANT & DU JUDOKA & NUMERO DE TELEPHONE)

**RESPECT DES DISTANCIATIONS, GESTES BARRIERES & PORT DU MASQUE :**

*Le respect des gestes barrières, dont le port du masque systématique pour les plus de onze ans (en dehors du temps de pratique), et la distanciation d'un mètre doivent-être strictement respectés.*

*Seul l'arbitre central et les judokas en activité sur le tatami sont autorisés à retirer le masque.*

**RESPECT DU PARCOURS MIS EN PLACE PAR LES ORGANISATEURS**

*Entrée et sortie séparées.*

### CONSIGNES SANITAIRES

## POUR LES JUDOKAS

**INSCRIPTION :** INSCRIPTION OBLIGATOIRE PAR LES CLUBS (via l'extranet fédéral)

**TENUE :** Dans la mesure du possible : **VENIR EN JUDO GI (RECOUVERT D'UN SURVETEMENT)**, des vestiaires seront accessibles mais avec distanciation et réservés aux combattants.

**PESEES :** PESEE EN CLAQUETTES ET JUDO GI

**HYGYENE :** **NETTOYAGE DES PIEDS ET DES MAINS**  
*Les judokas se frottent les mains et les pieds avec du gel hydro-alcoolique avant de monter sur le tatami et en descendant du tatami.*

**ECHAUFFEMENT :** **COLLECTIF, EN BINOME AVEC UN PARTENAIRE**

**HYDRATATION :** **PREVOIR UNE BOUTEILLE D'EAU PERSONNELLE AU BORD DU TATAMI.**

**NE PAS PARTICIPER EN CAS DE SYMPTOMES COVID-19**

*fièvre ou sensation de fièvre ; toux ; maux de tête, courbatures, une fatigue inhabituelle ; une perte brutale de l'odorat, une disparition totale du goût, ou une diarrhée*